

---

## **Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP**

### **Processo de seleção para ingresso no Curso de Capacitação em Exercício Físico:**

#### **- Obesidade e Cirurgia Bariátrica: Módulo I**

**Público-alvo:** Profissionais de Educação Física

**Objetivos:** Orientar sobre a prática de prescrição de exercícios físicos para pacientes no pré e pós operatório da cirurgia bariátrica, atuação em equipe multidisciplinar, busca e compreensão da literatura em periódicos especializados, estímulo ao desenvolvimento de pesquisas.

**Local de atuação:** Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

**Número de vagas:** 03

**Carga horária:** 380 horas

**Duração prevista:** 08 meses

**Investimento:** R\$ 800,00

**Pré-requisitos:** Graduação em Educação Física (Bacharelado ou Licenciatura Plena)

**Critérios de seleção para ingresso:** Análise de Currículo e Entrevista (horário agendado)

**Inscrições:** Interessados comparecer para entrevista com currículo vitae impresso.

**Data:** 03/03/2020 às 15h30 (Aguardar em frente a sala 845 – 8º andar do HCPA).

**Entrevistas:** 03/03/2020 às 15h30

**Envio do nome dos selecionados ao Gens:** 06/03/2020

**Divulgação dos candidatos selecionados:** 09/03/2020

**Documentos necessários para matrícula:** Relação de documentos descrita no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

**Entrega da documentação:** até 12/03/2020 no Grupo de Ensino, sala 168 (1º andar) do HCPA.

**Início do curso:** 30/03/2020

## PROGRAMA DO CURSO:

### Obesidade e Cirurgia Bariátrica: Módulo I

#### PLANO TEÓRICO:

- Prescrição de Exercícios Físicos no pré e pós-cirurgia bariátrica: Frequência, intensidade e volume de exercícios para pacientes no pré e pós-operatório; Doenças associadas à obesidade e exercício físico.
- Exercício Físico, obesidade e doenças associadas: Técnica de manejo com pacientes bariátricos; Aspectos das doenças crônicas correlacionadas com a obesidade severa; Atuação na equipe multidisciplinar; Critérios para evolução em prontuário.
- Tratamento da Obesidade Classe III e Grupos Terapêuticos: Conduas de psicoeducação para pacientes com obesidade severa; Utilização de grupos para tratamento no pré e pós-cirurgia bariátrica.
- Avaliação da Composição Corporal no pré e pós-operatório da Cirurgia Bariátrica: Importância da avaliação da composição corporal; Métodos e equipamentos para avaliação da composição corporal.
- Inserção em equipes multidisciplinares: Atuação na equipe multidisciplinar.
- Artigos Científicos: Capacitar para busca e compreensão da literatura em periódicos especializados.

#### PLANO PRÁTICO:

Atividades a serem desenvolvidas – sob supervisão:

- Auxiliar na avaliação, atendimento e acolhimento de pacientes com obesidade severa;
- Participar da elaboração e execução de protocolos de prescrição de exercícios físicos no pré e pós operatório;
- Realizar evolução em prontuário;
- Participar de rounds e reuniões de equipes;
- Elaboração de aulas práticas para grupos de pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica;
- Participar da coleta de dados para pesquisas.