

---

## **Programa Institucional de Cursos de Capacitação e Aperfeiçoamento Profissional PICCAP**

### **Processo de seleção para ingresso no Curso de Capacitação em Saúde Mental – Ênfase em Internação Psiquiátrica da Infância e Adolescência**

**Público-alvo:** Profissionais de Educação Física, Pedagogia e Terapia Ocupacional

**Objetivos:** Capacitar os profissionais das áreas descritas para atuar na área da saúde mental com ênfase na internação psiquiátrica do HCPA. Proporcionar conhecimento teórico-prático em saúde mental. Compreensão acerca das situações de crise e urgência em saúde mental, considerando as situações mais prevalentes, principais abordagens e possibilidades de cuidado.

**Local de atuação:** Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional

**Número de vagas:** 02

**Carga horária:** 288 horas

**Duração prevista:** 06 meses

**Investimento:** R\$ 900,00

**Pré-requisitos:** Graduação completa nos cursos descritos acima

**Critérios de seleção para ingresso:** Análise de Currículo e Entrevista (horário agendado)

**Período de Seleção:** até 13/12/2019

**Inscrições através do e-mail:** thsantos@hcpa.edu.br

**Entrevistas:** 16/12/2019 - Horário agendado.

**Envio do nome dos selecionados ao Gens:** 19/12/2020

**Divulgação dos candidatos selecionados:** 20/12/2012

**Documentos necessários para matrícula:** Relação de Documentos descrita no verso do Formulário de Inscrição disponível na página <https://goo.gl/oSTAZo>

**Entrega da documentação:** de 26/12/2019 a 10/01/2020 no Grupo de Ensino, sala 168 (1º andar) do HCPA.

**Início do curso:** 27/01/2020

---

## PROGRAMA DO CURSO:

### PLANO TEÓRICO:

Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional (SEFTO):

- Histórico do SEFTO;
- Organograma do SEFTO.

Sistema Único de Saúde:

- Princípios do SUS.

Rede de Atenção Psicossocial:

- Fluxo de pacientes na internação psiquiátrica HCPA;
- Noções de Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).

Estratégias para Intervenção do Paciente Psiquiátrico:

- Manejo do Paciente.

Crise e urgência em Saúde Mental:

- Compreensão teórica da crise nos transtornos psiquiátricos e papel da Educação Física na terapêutica do tratamento do paciente em crise.

Psicopatologia:

- Principais transtornos psiquiátricos da infância e adolescência;
- Epidemiologia.

Psicofarmacologia:

- Noções de psicofarmacologia e suas influências no exercício físico e em outras práticas terapêuticas da Educação Física.

Capacitação em contenção:

- Contenção no contexto da internação.

Cuidado em saúde mental:

- Práticas corporais e Mindfulness como tratamento complementar nos transtornos mentais;
- Práticas corporais, Mindfulness e outras ferramentas como tratamento complementar nos transtornos psiquiátricos.

Dinâmica e funcionamento familiar:

- Estruturação da família;
- Organização familiar em situação de doença;
- Estudo de caso.

### PLANO PRÁTICO:

Atividades a serem desenvolvidas sob supervisão:

- Auxiliar nas atividades assistenciais pertinentes aos profissionais para pacientes da internação de adolescentes psiquiátricos HCPA;
- Acompanhar as atividades de práticas corporais da internação psiquiátrica de adolescentes;
- Acompanhar as oficinas terapêuticas da internação psiquiátrica de adolescentes;
- Participar das reuniões de equipe e rounds dos pacientes da internação de adolescentes psiquiátricos HCPA.