

Elizandra Ferreira Pires de Carvalho

Manual de
intervenção em grupo,
focado na abordagem
do trauma, dirigido
a mulheres com
transtorno por
uso de substâncias



© ELIZANDRA FERREIRA PIRES DE CARVALHO

Todos os direitos reservados. De acordo com a lei n.º 9.610, de 19/02/1998, nenhuma parte deste livro pode ser fotocopiada, gravada, reproduzida ou armazenada num sistema de recuperação de informação ou transmitida sob qualquer forma ou por meio eletrônico ou mecânico sem o prévio consentimento da autora e do editor.

PROJETO GRÁFICO

Área de Criação

ILUSTRAÇÕES

Thiago Melo

REVISÃO

Rosa Pereira

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Carvalho, Elizandra Ferreira Pires de

Manual de intervenção em grupo, focado na abordagem do trauma, dirigido a mulheres com transtorno por uso de substâncias / Elizandra Ferreira Pires de Carvalho. -- Teresina, PI : Área de Criação, 2024.

Bibliografia.

ISBN 978-65-85113-15-1

1. Abuso de substâncias 2. Intervenção (Psicologia) 3. Mulheres - Aspectos psicológicos 4. Psicoterapia - Aspectos psicológicos 5. Saúde pública 6. Substâncias psicoativas 7. Trauma psíquico - Tratamento alternativo I. Título.

24-214348

CDD-150

Índices para catálogo sistemático:

1. Mulheres : Abuso de substâncias : Psicoterapia : Psicologia 150

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

APRESENTAÇÃO

O *Manual de intervenção em grupo, focado na abordagem do trauma, dirigido a mulheres com transtorno por uso de substâncias* tem como objetivo o desenvolvimento de um modelo de intervenção em grupo que trabalhe o trauma em mulheres com transtorno por uso de substâncias. Esse instrumento, de forma específica, visou aos seguintes objetivos: abordar a relação entre trauma infantil e uso de substâncias; abordar a relação entre violência doméstica e o uso de substâncias; abordar a perpetuação de situações traumáticas em mulheres usuárias de substâncias; desenvolver estratégias de autoproteção relacionadas a situações traumáticas; estimular a conscientização sobre a possível perpetuação de situações traumáticas nos filhos dessas usuárias de substâncias, e buscar alternativas para reduzir a ocorrência dessas situações.

A meta a ser desenvolvida ao utilizar esse manual é oportunizar um espaço dentro do processo de tratamento para transtornos por uso de substâncias (TUS) em mulheres, onde elas possam receber intervenções com foco na

abordagem do trauma. Essa abordagem é importante devido às evidências na literatura científica sobre a relação do trauma com o transtorno por uso de substâncias em mulheres e o quanto isso impacta diretamente na adesão ao tratamento e na qualidade de vida desse público. Oportunizar intervenções grupais focadas na abordagem do trauma para mulheres com TUS é uma forma de criar e ampliar espaços de trocas com acolhimento, sem estigmas e preconceitos, e, ainda, é reconhecer as diferenças de tratamento entre homens e mulheres e as necessidades específicas delas.

O público-alvo deste manual são as mulheres com transtorno por uso de substâncias. Ajudar a identificar situações traumáticas, reconhecer diferentes tipos de violência, aumentar a adesão ao tratamento, aprender com pares e partilhar estratégias de resolução de problemas, quebrar o ciclo de perpetuação da violência/trauma, oferecer o encorajamento por meio de estratégias de autoproteção, minimizar o impacto do trauma, conhecer as principais instituições voltadas para a garantia dos direitos das mulheres são as principais finalidades desse tipo de intervenção.

Nesse sentido, este manual pretende ofertar um guia para orientar na implementação de grupos de intervenção focados na abordagem do trauma para mulheres com TUS, apresentando uma abordagem estruturada dos grupos de forma dinâmica, estratégica e pedagógica.