



## Fatores de risco para quedas



Idosos



Quedas anteriores



Dificuldade para enxergar e ouvir



Dificuldade para caminhar



Confusão, desorientação, agitação



Ausência de acompanhante



Uso de alguns tipos de medicamentos



Urgência para ir ao banheiro



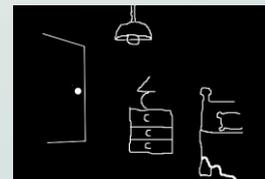
Tonturas, pressão baixa, desmaios



Pós-operatório



Problemas psiquiátricos



Ambiente escuro

## Cuidados para evitar quedas



A pulseira amarela identifica o paciente com risco de cair



Mantenha a cama no nível mais baixo, com grades elevadas e rodas travadas



Use sapatos fechados, bem firmes em ambos os pés e com solado de borracha



Solicite auxílio da equipe ao sair da cama e para caminhar



Mantenha a campainha do quarto ao seu alcance



Evite ambientes totalmente escuros



Comunique a equipe de enfermagem quando for necessário deixar o paciente sozinho