



Educação  
em Saúde

VOL. 87

PUBLICAÇÃO  
AUTORIZADA



# Armazenamento e Transporte de Medicamentos

HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS



# Cuidados com medicamentos

Este pôster explica a forma correta de armazenar e transportar medicamentos, pois, se isso não for feito de maneira adequada, eles podem perder sua eficácia e causar riscos para o paciente.

- Os medicamentos sempre devem ser armazenados longe da luz direta e de fontes de calor.
- Alguns medicamentos precisam de cuidados especiais. Confira a seguir.

## ***Como identifico onde e como devo armazenar o medicamento?***

Esta informação geralmente está no rótulo do medicamento ou na caixa. Por exemplo: "Conservar em temperatura ambiente" ou "Manter refrigerado".

## ***Quais medicamentos precisam ficar refrigerados?***

Entre eles, estão a **alfaepoetina** e as **insulinas**.

Estes são chamados de termolábeis e jamais poderão ser congelados. Os medicamentos que precisam ficar refrigerados têm indicação na embalagem de temperatura de armazenamento entre 2 °C e 8 °C. As geladeiras domésticas mantêm essa faixa de temperatura.

## ***Quais medicamentos NÃO PODEM ser refrigerados?***

É o caso, por exemplo, do **calcitriol**, **paricalcitol** e o **sacarato de hidróxido férrico** - esses medicamentos não devem ser colocados dentro da caixa de isopor com gelo. Em geral, eles ficam em temperatura ambiente, de 15 °C a 30 °C. Deve-se ter cuidado para não deixá-los perto de fontes de calor

nem expostos à luz direta. Qualquer medicamento que não indique temperatura de armazenamento entre 2°C e 8°C não deve ser refrigerado.

### ***Em que momentos preciso levar minha caixa de isopor com o gelo dentro?***

Todo o transporte, seja da farmácia para sua casa, da sua casa para o hospital ou direto da farmácia para o hospital, deve ser feito com seu isopor e os gelos prontos dentro. Sempre leve seu isopor com gelo. Evite deixar o isopor exposto ao sol e programe-se para que o transporte seja o mais rápido possível.

### ***Como devo organizar o gelo reciclável na minha caixa de isopor?***

As placas de gelo reciclável devem contornar todo o interior da caixa.



### ***O que fazer com as placas de gelo reciclável?***

- Manter as placas no congelador sempre, para que, quando colocadas na caixa de isopor, elas estejam completamente congeladas.
- Placas rachadas, quebradas ou furadas não devem ser utilizadas.

- Lavar as placas com esponja, água e sabão sempre que estiverem sujas.

### ***Posso colocar gelo em contato direto com os medicamentos?***

Não. Deve-se manter os medicamentos na caixa original e colocar a caixa dentro do isopor. Quando isto não for possível, pode-se colocar os medicamentos em um pote ou em um saco plástico limpo, e aí colocá-los na caixa de isopor.



### ***Posso usar gelo natural (de água)?***

O gelo natural deve ser evitado, pois o degelo molha os rótulos, que podem se rasgar, perdendo informações importantes para sua segurança. Deve-se usar, preferencialmente, o gelo reciclável. Quando não houver outra opção, os medicamentos devem ser colocados em um saco plástico antes de colocados no gelo, para que se mantenham secos.

## **Como devo armazenar estes medicamentos em casa?**

Em casa, os medicamentos refrigerados devem ser armazenados na geladeira (nunca no freezer). Deve-se colocá-los em um saco plástico limpo, preferencialmente transparente, e não podem ser dispostos na porta da geladeira. Se deixar na caixa de isopor, ela deve ficar entreaberta.



- Não armazenar na porta da geladeira.
- Não armazenar em contato com alimentos.



- Não armazenar no freezer ou em prateleira muito próxima ao freezer.
- Armazene seus medicamentos mais ao fundo e nas prateleiras centrais ou inferiores.



*Não guarde o isopor fechado com o medicamento.*



*Você pode manter o isopor com a tampa entreaberta na geladeira ou guardar apenas o medicamento, sem a caixa de isopor.*



### **SERVIÇO DE FARMÁCIA**

Rua Ramiro Barcelos, 2350  
Largo Eduardo Z. Faraco  
Porto Alegre/RS 90035-903  
Fone 51 3359 8000  
Fax 51 3359 8001  
[www.hcpa.edu.br](http://www.hcpa.edu.br)