



Educação  
em Saúde

VOL. 61

PUBLICAÇÃO  
AUTORIZADA

# Cirurgia Torácica

## Orientações pré-operatórias

HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS



# **Cirurgia Torácica**

Orientações pré-operatórias

**Serviço de Cirurgia Torácica**

**Este manual contou com a colaboração** dos professores Amarílio Vieira de Macedo Neto, Hugo Goulart de Oliveira, Maurício Guidi Saueressig; dos médicos Alexandre Heitor Moreschi, Cristiano Feijó Andrade, Guilherme Augusto Oliveira, Heyder Magalhães Estevão e William Lorenzi; da fisioterapeuta Maria Elaine de Barros Alves e da secretária Simone de Lima Souza.

# Sumário

<b>APRESENTAÇÃO</b>	<b>5</b>
<b>Cuidados pré-operatórios</b>	<b>7</b>
<b>Informações sobre a cirurgia</b>	<b>7</b>
<b>Orientações para a realização de exercícios domiciliares</b>	<b>8</b>
<b>Instruções gerais</b>	<b>8</b>
<b>Programa de exercícios domiciliares</b>	<b>9</b>



# Apresentação

A cirurgia torácica, à qual você será submetido, tem como objetivo o tratamento de sua doença. O sucesso da operação depende não apenas da equipe da Cirurgia Torácica, mas também da sua preparação, que deve começar dias antes do procedimento. Após a cirurgia, também é necessário adotar cuidados para a sua recuperação. Neste manual, você encontrará orientações e exercícios para o pré e para o pós-operatório.

O Sr(a) \_\_\_\_\_  
será submetido a \_\_\_\_\_  
no dia \_\_\_\_/\_\_\_\_ .

Sua internação está marcada para o dia  
\_\_\_\_/\_\_\_\_ , às \_\_\_\_\_ horas.

Observações: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Cuidados pré-operatórios

- Se você é fumante, é necessário que pare de fumar pelo menos duas semanas antes da cirurgia.
- No dia da internação, traga todos os resultados de seus exames e filmes de Raio X ou tomografias, mesmo as mais antigas.
- Se tiver algum sintoma novo, como escarro amarelo ou com sangue ou febre, entre em contato conosco imediatamente pelo telefone (51) 3359.8684.
- Como sua cirurgia será realizada no pulmão, é importante preparar sua respiração e musculatura para responder melhor ao tratamento. Por isso os exercícios indicados na página 9 do manual devem ser praticados durante todos os dias anteriores à cirurgia.

## Informações sobre a cirurgia

- A cirurgia geralmente é realizada com anestesia geral e através de uma incisão (corte) no lado do tórax onde se encontra a doença do pulmão. Você ficará com drenos, que serão retirados alguns dias após a cirurgia.
- As medicações para dor serão administradas via oral ou pelo cateter peridural que será colocado antes da cirurgia pelo anestesista. Qualquer dúvida sobre esse cateter poderá ser esclarecida no dia da cirurgia com o seu médico anestesista. Não esqueça que esse cateter peridural é a melhor maneira do controle da dor e evita também complicações após a cirurgia.
- Se for necessário, você passará a primeira noite após a cirurgia na Sala de Recuperação ou UTI.
- Se tiver qualquer dúvida, ligue para o número (51) 3359.8684, em horário comercial durante a semana.



## **Orientações para a realização de exercícios domiciliares**

Todo paciente que sofre uma incisão cirúrgica (corte) no tórax sente dor ao movimentar os braços, tronco e também ao tossir. Como consequência, os pulmões não se enchem totalmente de ar e pode ocorrer acúmulo de secreção (escarro), o que facilita o surgimento de infecções.

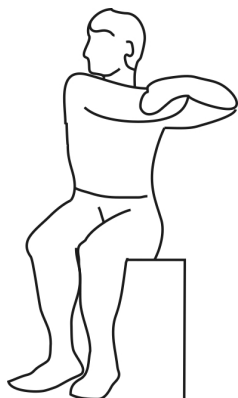
Além disso, os músculos dos braços e os responsáveis pela respiração perdem força. Para recuperar os movimentos e melhorar a respiração, é necessária a realização de exercícios. Sua participação ativa no tratamento pré-cirúrgico será fundamental para sua recuperação. Em seu atendimento fisioterápico, você receberá de sua fisioterapeuta o treinamento de como realizá-los, corretamente, em sua casa, antes e após a cirurgia.

### **Instruções gerais**

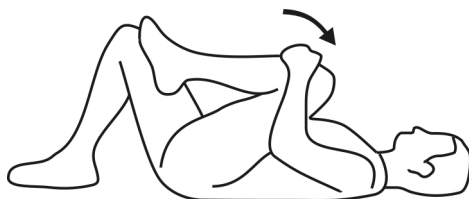
- Atenção à postura durante a realização dos exercícios (se for possível, realize-os em frente a um espelho).
- Faça os exercícios em local arejado e com roupa confortável.
- Quando o médico prescrever nebulização, ela deverá ser feita antes dos exercícios.
- Em caso de tontura ou falta de ar, interrompa os exercícios e comunique a equipe médica.

## Programa de exercícios domiciliares

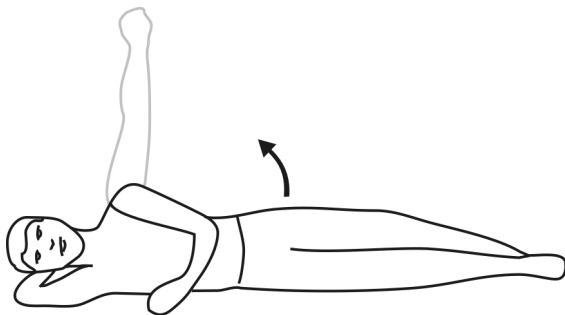
**1. Membros superiores:** sentado, erga o braço direito e, com a mão esquerda, segure no cotovelo direito, puxando-o levemente contra o peito. Mantenha a posição por 10 segundos. Troque o braço e repita o exercício.



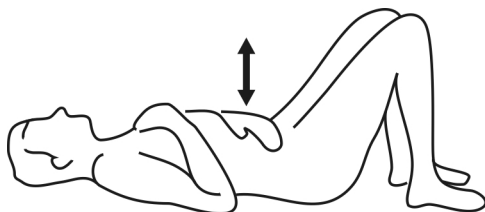
**2. Membros inferiores:** deitado de costas, com as duas pernas dobradas e os pés encostados no chão, puxe o ar pelo nariz. Solte o ar pela boca enquanto puxa uma perna em direção ao abdômen. Repita com a outra perna.



**3.** Deitado sobre o lado esquerdo do corpo, levante o braço direito inspirando. Abaixе o braço enquanto solta o ar. Troque o corpo de lado e repita com o braço esquerdo.



**4.** Exercício de respiração diafragmática: deitado de costas, puxe o ar pelo nariz estufando a barriga. Solte o ar pela boca, encolhendo a barriga.



**5.** Realize exercícios com o incentivador respiratório.

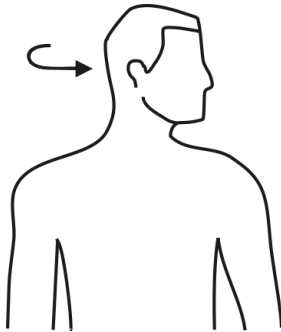


## 6. Pescoço

a) Sentado, puxe o pescoço com a mão direita, em direção ao ombro direito. Repita com o lado esquerdo.



b) Sentado, braços ao longo do corpo, gire a cabeça para a direita. Retorne à posição inicial e então gire para a esquerda. Retorne à posição inicial.



7. Caminhe em ambientes abertos, esteira ou caso prefira utilize sua bicicleta. Inicie com 10 min e aumente gradativamente até 20 a 30 minutos por dia.



### **SERVIÇO DE CIRURGIA TORÁCICA**

Rua Ramiro Barcelos, 2350  
Largo Eduardo Z. Faraco  
Porto Alegre/RS 90035-903  
Fone 51 3359 8000  
Fax 51 3359 8001  
[www.hcpa.edu.br](http://www.hcpa.edu.br)